

Утверждаю
 Директор ВУУ С. Е. Вичановская



Школа		МБОУ "Андреевская ООШ"		Отд./корп	День					
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо			каша гречневая	200		209	6	5	28
	гор.напиток			чай с молоком	200		86	1	2	16
	хлеб			хлеб пшеничный	50		121	5	0	29
Завтрак 2				яйцо варёное	40		63	5	5	0
	фрукты			пряник	20		23	1	3	19
			итого	апельсин	100		37	0	0	2
Обед	закуска			салат из свеклы	100		1	6	8	94
	1 блюдо			суп картофельный с крупой(пшено)	250		2	3	11	92
	2 блюдо			котлеты(рыбные)	100		13	9	9	133
	гарнир			капуста тушёная	180		3	9	19	105
	сладкое			сок фруктовый(грушевый)	200		3	5	10	103
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	50		4	0	29	121
			итого	хлеб ржаной	60		6	2	29	174
					940		33	36	116	822