


 Директор Волы С. Е. Волчановская

| Школа | | МБОУ "Андреевская ООШ" | | Отд./корп | День | | | | |
|------------|-------------|------------------------|------------------------------|-----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | | каша "дружба" (рис, пшено) | 250 | | 321 | 6 | 7 | 28 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 200 | | 28 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 50 | | 121 | 4 | 0 | 29 |
| | | | банан 1 шт | 100 | | 96 | 1 | 0 | 21 |
| | | | ИТОГО | 600 | | 566 | 11 | | 88 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | 100 | | 92 | 1 | 8 | 5 |
| | 1 блюдо | | икра морковная (урожай 2021) | 250 | | 103 | 1 | 5 | 10 |
| | 2 блюдо | | борщ с капустой и картофелем | 100 | | 181 | 15 | 13 | 4 |
| | гарнир | | птица отварная | 180 | | 92 | 4 | 5 | 15 |
| | сладкое | | макаронные изделия отварные | 180 | | 52 | 3 | 4 | 7 |
| | хлеб бел. | | ряженка | 50 | | 121 | 5 | 0 | 29 |
| | хлеб черн. | | хлеб пшеничный | 60 | | 174 | 6 | 2 | 29 |
| | | | хлеб ржаной | 920 | | 815 | 35 | 39 | 100 |
| | | ИТОГО | | | | | | | |