

Утверждаю  
 Директор Школы  
 С. Е. Романовская



Школа		МБОУ "Андреевская ООШ"		Отд./корп		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		омлет натуральный	150		241	14	6	13
	гор.напиток		чай с лимоном	200		52	0	0	9
	хлеб		хлеб пшеничный	50		121	5	0	29
			масло сливочное порционное	18		31	0	14	0
			яблоко 1шт	100		47	0	4	7
Завтрак 2	фрукты	ИТОГО		668		554	19	26	60
Обед	закуска								
	1 блюдо		салат из свеклы с зеленым горошком	100		77	3	3	7
	2 блюдо		рассольник с перловой крупой	250		120	5	12	120
	гарнир		гуляш с овощами	280		323	12	10	34
	сладкое		кисель из свежих плодов	200		45	0	0	27
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		121	5	0	29
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60		174	5	2	29
		ИТОГО		860		860	29	22	133
Итого за День				1428		1416	48	47	194